Come cambio

COME CAPIRE CHE IL GIOCO STA DIVENTANDO UN PROBLEMA?

SEGNALI:

- Mentire agli amici e ai familiari
- Sentirsi di cattivo umore, irritabile, arrabbiato, non prendersi cura di sè
- Avere difficoltà nel concentrarsi sul lavoro
- Spendere sempre più denaro e dedicare sempre più tempo per il gioco
- Pensare che continuare a giocare risolverà i problemi finanziari
- Chiedere soldi in prestito, avere difficoltà a pagare i conti in tempo o vedere aumentare i propri debiti
- Perdere il lavoro a causa del gioco

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

Cambiamenti nella mia famiglia

Cambiamenti nella situazione economica	Cambiamenti nelle relazioni	Cambiamenti nel comportamento del tuo famigliare
CI SONO MENO SOLDI DISPONIBILI ANCHE SE LE ENTRATE SONO RIMASTE INVARIATE	L'UMORE DEL TUO FAMIGLIARE E' MUTEVOLE	IL TUO FAMIGLIARE SPARISCE SPESSO E NON E' RINTRACCIABILE
MAGGIORI DEBITI	IL TUO FAMIGLIARE APPARE SBADATO E PREOCCUPATO	TRASCURA LEPROPRIE RESPONSABILITA' E MENTE SPESSO
RICHIESTA DI PRESTITI AD ALTRI	IL TUO FAMIGLIARE SI MOSTRA PREOCCUPATO RISPETTO AL DENARO	DIVENTA AGGRESSIVO E MINACCIOSO SE PARLATE DI SOLDI
VENDITA DI OGGETTI PERSONALI DI VALORE PER RECUPERARE IL DENARO	NOTI CHE IL TUO FAMIGLIARE HA DIVERSE ABITUDINI RISPETTO AL SONNO E AL RIPOSO	

amici

SE PENSO CHE UN MIO AMICO ABBIA UN PROBLEMA DI GIOCO D'AZZARDO...

IL PEGGIO CHE SI PUÒ FARE È NON FARE NIENTE

- **NON** MINIMIZZARE IL PROBLEMA
- **NON** COLPEVOLIZZARE
- **NON** PRESTARE SOLDI MA IDEE
- **È UTILE PARLARE DELLE PROPRIE PREOCCUPAZIONI** agli adulti di riferimento o ai servizi per le dipendenze
- **CHIEDERE AIUTO**

NON BISOGNA SENTIRSI COLPEVOLI NEL CONDIVIDERE LE PROPRIE PREOCCUPAZIONI

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

A chi chiedere aiuto

SERVIZI DEDICATI

NUMERO VERDE: 800 55 88 22

SERVIZI PER LE DIPENDENZE (Ser.D):
ambulatori pubblici
SERVIZI MULTIDISCIPLINARI INTEGRATI (SMI):
privati accreditati

Ci sono professionisti pronti ad aiutare, a dare informazioni e consigli su come comportarsi di fronte ad una dipendenza e, nel caso, ad accompagnare la persona a sconfiggerla.

GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO (AMA)

In questi gruppi ci si aiuta l'un l'altro senza paura di essere giudicati e ci si confronta con persone che hanno affrontato le stesse situazioni o che hanno gli stessi problemi. Esistono gruppi di mutuo aiuto per i giocatori patologici e altri rivolti ai loro familiari.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana